

訪問看護ステーション ソレイユ便り



日頃より、訪問看護・リハビリをご利用頂きありがとうございます。

9月は夏の疲れがたまりやすく、気温の変化も大きい季節となります。食事や睡眠、水分補給などに気をつけながら無理をせず過ごしていただき、穏やかな日々を過ごすことができますよう支援させていただきます。

9月もどうぞよろしくお願いいたします。

9月 空き状況 ○：空きあり ○印のない曜日は、ご相談下さい。

		月	火	水	木	金
午前	看護		○		○	
	リハビリ		ST			
午後	看護		○		○	○
	リハビリ				ST	ST

*当法人は訪問介護（れんげ草）とセットで連携介入することもできます。

セットで介入することで、支援方法の工夫ができ相乗効果が望めます。

ご依頼相談や事業所に対するご要望等ありましたら、お気軽にご連絡下さい。

（ソレイユ） 電話番号 0562-45-1171 営業時間 9：00～17：00

担当者： 看護北河、田野 リハビリ 稲垣、坪井

（れんげ草） 電話番号 0562-45-7227 担当者： 介護 檜下、石川

営業時間 8：30～17：30（他の時間は応相談下さい）

コラム

季節の変わり目は、体にも少しずつ変化が現れます。

「いつもと違うな」と感じた時に、ちょっと気にかけてみることで
体調や気持ちの変化を知るきっかけになるかもしれません。

小さな「気づき」が安心につながることもあります。

「いつもと違うかな」「ちょっと気になるな」と思うことがあれば
一人で抱え込まず、身近な人や医療 介護者の専門職にぜひ相談して
いただきたいと思います。



ホームページも
ご覧ください

