

## 訪問看護ステーション ソレイユ便り



日頃より、訪問看護・リハビリをご利用頂きありがとうございます。

5月の爽やかな風が心地よい季節となりました。ソレイユでは3月より新たなスタッフを迎え、訪問体制のさらなる充実を図っております。より一層チームワークを高め、利用者様やご家族様の支援に努めてまいりたいと思います。

5月もどうぞよろしくお願ひいたします。

### 5月 空き状況 ○：空きあり ○印のない曜日は、ご相談下さい。

|    |      | 月 | 火  | 水 | 木 | 金 |
|----|------|---|----|---|---|---|
| 午前 | 看護   | ○ |    |   | ○ |   |
|    | リハビリ |   | ST |   |   |   |
| 午後 | 看護   | ○ | ○  | ○ | ○ |   |
|    | リハビリ |   |    |   |   |   |

\*当法人は訪問介護（れんげ草）とセットで連携介入することもできます。

セットで介入することで、支援方法の工夫ができ相乗効果が望めます。

ご依頼相談や事業所に対するご要望等ありましたら、お気軽にご連絡下さい。

（ソレイユ） 電話番号 0562-45-1171 営業時間 9：00～17：00

担当者： 看護北河、田野 リハビリ 稲垣、坪井

（れんげ草） 電話番号 0562-45-7227 担当者：介護 樫下、石川

営業時間 8：30～17：30（他の時間は応相談下さい）

#### コラム

朝晩の冷え込みと日中の暑さの気温差が激しく自律神経の調整機能が低下しやすい時期です。

からだのだるい、眠れない、疲れがとれない、食べたくない、...

外の空気を吸って日光を浴びたり、ぬるめのお湯にゆっくり浸かってリラックスすることで自律神経が整いやすくなります。

いつでもお気軽にご相談ください。



ホームページも  
ご覧ください

