

## 訪問看護ステーション ソレイユ便り



日頃より、訪問看護・リハビリをご利用頂きありがとうございます。

気温の寒暖差が激しいですが、少しずつ伸びる日脚に春の気配を感じる季節となりました。職員一同、引き続き利用者様の健康管理にも努め訪問活動させていただきます。

3月もどうぞよろしくお願いたします。

### 3月 空き状況 ○：空きあり ○印のない曜日は、ご相談下さい。

		月	火	水	木	金
午前	看護		○	○	○	○
	リハビリ	○	ST	○		○
午後	看護	○				
	リハビリ	○	○	○		○

\*当法人は訪問介護（れんげ草）とセットで連携介入することもできます。

セットで介入することで、支援方法の工夫ができ相乗効果が望めます。

ご依頼相談や事業所に対するご要望等ありましたら、お気軽にご連絡下さい。

（ソレイユ） 電話番号 0562-45-1171 営業時間 9：00～17：00

担当者： 看護北河、田野 リハビリ 稲垣、坪井

（れんげ草） 電話番号 0562-45-7227 担当者：介護 榎下、石川

営業時間 8：30～17：30（他の時間は応相談下さい）

#### コラム

### 「春のリラックス足浴」

約41度のお湯に15分程度 足を浸すことで、全身の血行を促進し、冷え改善むくみ、解消、リラックス効果が期待できるケア方法です。

実施された、ご利用者様の足取りも、いつもより軽くなったように感じられます。

今後も健康管理のお手伝いとして、足浴を充実させていきます。

皆様、季節の変わり目ですのでご自愛くださいませ。



ホームページも  
ご覧ください

