

訪問看護ステーション ソレイユ便り



日頃より、訪問看護・リハビリをご利用頂きありがとうございます。

寒い日が続いますが、少しずつ伸びる日脚に春の気配を感じる季節となりました。寒さに負けず、職員一同、引き続き利用者様の健康管理にも努め訪問活動させて頂きます。

2月もどうぞよろしくお願ひいたします。

2月 空き状況 ○：空きあり ○印のない曜日は、ご相談下さい。

		月	火	水	木	金
午前	看護					
	リハビリ		ST			
午後	看護	○		○		
	リハビリ	○	○			○

*当法人は訪問介護（れんげ草）とセットで連携介入することもできます。

セットで介入することで、支援方法の工夫ができ相乗効果が望めます。

ご依頼相談や事業所に対するご要望等ありましたら、お気軽にご連絡下さい。

（ソレイユ） 電話番号 0562-45-1171 営業時間 9:00～17:00

担当者： 看護 北河、田野 リハビリ 稲垣、坪井

（れんげ草） 電話番号 0562-45-7227 担当者： 介護 横下、石川

営業時間 8:30～17:30（他の時間は応相談下さい）

コラム

「笑い」が心や体に良いということは医学的に実証されつつあります。

- ・笑うことで、新しいことを学習するときに働く脳の海馬が活性化されて、記憶力がアップする
 - ・笑った時の呼吸は深呼吸や複式呼吸と同じような状態のため、体内に酸素がたくさん取り込まれ血行が促進され新陳代謝も活発になる
 - ・自律神経には、体を緊張モードにする交感神経とリラックスモードにする副交感神経がある。笑うと交感神経が促進し、その後急激に低下することによりリラックス効果をもたらし自律神経のバランスが整う など
- 利用者様がその方らしい生活を笑顔で送れるよう、支援していきたいと思います。



ホームページも
ご覧ください

