

## 訪問看護ステーション ソレイユ便り



日頃より、訪問看護・リハビリをご利用頂きありがとうございます。

8月に入り連日35℃を超える暑さが続いています。職員一同、暑さに負けぬよう体調管理に努めながら、引き続き利用者様の健康管理、在宅生活を支えていきたいと思っております。

8月もどうぞよろしくお願ひいたします。

### 8月 空き状況 ○：空きあり ○印のない曜日は、ご相談下さい。

		月	火	水	木	金
午前	看護		○		○	
	リハビリ	○				
午後	看護	○		○		
	リハビリ					○

\*当法人は訪問介護（れんげ草）とセットで連携介入することもできます。

セットで介入することで、支援方法の工夫ができ相乗効果が望めます。

ご依頼相談や事業所に対するご要望等ありましたら、お気軽にご連絡下さい。

（ソレイユ） 電話番号 0562-45-1171 営業時間 9：00～17：00

担当者： 看護 内田、田野、北河 リハビリ 稲垣、坪井

（れんげ草） 電話番号 0562-45-7227 担当者：介護 檜下、加藤

営業時間 8：30～17：30（他の時間は応相談下さい）

#### コラム

今回は適温と栄養に関してです。

適温に関しては室温 25～28 度、湿度 50～60%と言われております。そのため、冷房を使い、適切な室温を保ちましょう。

また適温を保つためには食事、水分を摂ることが大切です。

人間は動くためにエネルギーが必要です。そのエネルギー源は三大栄養素と言われる、たんぱく質、炭水化物、脂質です。そのため、しっかり食事を摂取するようにしましょう。



ホームページも  
ご覧ください

