

訪問看護ステーション ソレイユ便り



日頃より、訪問看護・リハビリをご利用頂きありがとうございます。

6月から厳しい暑さが続いています。いよいよ夏本番を迎える時期となりました。

体力や食欲が落ちやすい季節ではありますが、訪問看護では体調管理や食事など日常生活の相談やアドバイスなどもさせていただいています。

7月もどうぞよろしくお願いたします。

7月 空き状況 ○：空きあり ○印のない曜日は、ご相談下さい。

		月	火	水	木	金
午前	看護					
	リハビリ					
午後	看護			○		
	リハビリ				○	

*当法人は訪問介護（れんげ草）とセットで連携介入することもできます。

セットで介入することで、支援方法の工夫ができ相乗効果が望めます。

ご依頼相談や事業所に対するご要望等ありましたら、お気軽にご連絡下さい。

（ソレイユ） 電話番号 0562-45-1171 営業時間 9：00～17：00

担当者： 看護 内田、田野、北河 リハビリ 稲垣、坪井

（れんげ草） 電話番号 0562-45-7227 担当者：介護 榎下、大脇

営業時間 8：30～17：30（他の時間は応相談下さい）

コラム

暑い夏を乗り切るために

・こまめな水分補給は大事です。喉の渇きを感じなくても定期的に水分を摂ることを心がけましょう。

・暑さを避けることも重要です。涼しい環境で過ごすように、室内はエアコンなどを適切に使用して部屋の温度を調整しましょう。我慢せずに、昼夜問わず使用していきましょう。

涼しい服装を心がけることも大切です。

・バランスのとれた食事、十分な睡眠も大事となります。

熱中症予防に努めていきましょう。



ホームページも
ご覧ください

