

訪問看護ステーション ソレイユ便り



日頃より、訪問看護ステーション ソレイユをご利用いただきありがとうございます。

5月は生活環境の変化を感じる方も多く、また寒暖差も大きいため、体調を崩しやすい時期です。スタッフ一同気を引き締め、利用者様の健康管理に努めてまいります。

5月もどうぞ宜しくお願い致します。

5月 空き状況 ○：空きあり ○印のない曜日は、ご相談下さい。

		月	火	水	木	金
午前	看護					
	リハビリ		STのみ	○		○
午後	看護	○		○		
	リハビリ		STのみ		○	

*当法人は訪問介護（れんげ草）とセットで連携介入することもできます。

セットで介入することで、支援方法の工夫ができ相乗効果が望めます。

ご依頼相談や事業所に対するご要望等ありましたら、お気軽にご連絡下さい。

（ソレイユ） 電話番号 0562-45-1171 営業時間 9：00～17：00

担当者： 看護 内田、田野、北河 リハビリ 稲垣、坪井

（れんげ草） 電話番号 0562-45-7227 担当者：介護 檜下、加藤

営業時間 8：30～17：30（他の時間は応相談下さい）

コラム

5月は緑が美しい季節ですね。

今月は睡眠のお話です。

良い睡眠は心身共に疲労が回復し健康を促します。

昼間に十分な日光を浴びることで、セロトニン（幸せホルモン）が分泌され睡眠の質が高まる効果が期待できます。

「朝 散歩」おすすめですよ。



ホームページも
ご覧ください

