

## 訪問看護ステーション ソレイユ便り



日頃より、訪問看護・リハビリをご利用頂きありがとうございます。

11月に入り朝晩が日増しに寒くなってまいりました。職員一同、風邪やインフルエンザなどの感染症に注意し、引き続き利用者様の健康管理にも努め訪問活動させていただきます。

11月もどうぞよろしくお願いたします。

### 11月 空き状況 ○：空きあり ○印のない曜日は、ご相談下さい。

		月	火	水	木	金
午前	看護	○			○	
	リハビリ				○	
午後	看護			○		○
	リハビリ			○		○

\*当法人は訪問介護（れんげ草）とセットで連携介入することもできます。

セットで介入することで、支援方法の工夫ができ相乗効果が望めます。

ご依頼相談や事業所に対するご要望等ありましたら、お気軽にご連絡下さい。

（ソレイユ） 電話番号 0562-45-1171 営業時間 9：00～17：00

担当者： 看護 内田、田野、北河 リハビリ 稲垣、坪井

（れんげ草） 電話番号 0562-45-7227 担当者：介護 檜下、加藤

営業時間 8：30～17：30（他の時間は応相談下さい）

#### コラム

11月は寒くなっていく時期です。内外からの冷えを予防することで、活動を行いやすくなります。

身体を温める場所として効果的な部位は、首・手首・足首です。皮膚が薄く、太い血管が通っているため、効率良く血液が温まり全身を巡ります。

冷えの影響で免疫力低下し、風邪やインフルエンザなどの病気リスクもあるため注意が必要です。

12月～2月は寒さが続きますので、体調に気をつけてお過ごしください。



ホームページも  
ご覧ください

