

訪問看護ステーション ソレイユ便り



日頃より、訪問看護・リハビリをご利用頂きありがとうございます。

9月も異例な残暑が続き 10月に入ってから気温が高く暑さに油断のできない状況が続いています。職員一同、体調管理に努めながら、引き続き利用者様の健康管理、在宅生活をサポートしていきたいと思っております。

10月もどうぞよろしくお願いいたします。

10月 空き状況 ○：空きあり ○印のない曜日は、ご相談下さい。

		月	火	水	木	金
午前	看護	○			○	
	リハビリ				○	
午後	看護			○		○
	リハビリ			○		○

*当法人は訪問介護（れんげ草）とセットで連携介入することもできます。

セットで介入することで、支援方法の工夫ができ相乗効果が望めます。

ご依頼相談や事業所に対するご要望等ありましたら、お気軽にご連絡下さい。

（ソレイユ） 電話番号 0562-45-1171 営業時間 9：00～17：00

担当者： 看護 内田、田野、北河 リハビリ 稲垣、坪井

（れんげ草） 電話番号 0562-45-7227 担当者：介護 榎下、大脇

営業時間 8：30～17：30（他の時間は応相談下さい）

コラム

秋らしい体感の訪れは遅くなりそうですが1日の寒暖差が激しくなる秋は自律神経のバランスが崩れやすくなります。健康で過ごすためには体を温めることを意識することが大事になります。

- ・温かい飲み物を飲む
 - ・シャワーだけでなく38～40℃のお湯にゆっくり浸かる
 - ・朝 晩は冷え込むことがあるためパジャマや布団にも気を遣う
- また食欲の秋でもあります。旬の食材（きのこ さんま さば さつまいもなど）を積極的に摂って暑さによる疲れを解消して快適な秋を迎えましょう。



ホームページも
ご覧ください

