

## 訪問看護ステーションソレイユ便り



日頃より、訪問看護・リハビリをご利用頂きありがとうございます。

6月は、梅雨で湿度がたかくじめじめした時期ですがアジサイがきれいに咲く時期でもありますね。感染症予防・体調管理を行い、利用者様やご家族様の希望に寄り添いながらサポートをしていきたいと思っております。よろしくお願ひします。

### 6月 空き状況 ○：空きあり ○印のない曜日は、ご相談下さい。

		月	火	水	木	金
午前	看護	○	○		○	
	リハビリ		○	○ 言語聴覚士のみ		
午後	看護	○	○			
	リハビリ					○

\*ご依頼相談や事業所に対するご要望等ありましたら、お気軽にご連絡下さい

電話番号 0562-45-1171

営業時間 9時～17時

担当者 看護 内田、田野、北河

リハビリ 稲垣、坪井

### 活動報告

5月は気温が上がり30度以上の日もありましたね。熱中症は夏に起こるものと思われている方も多いでしょうが5月ごろから発生します。5月はまだ汗をかくことに慣れていないため急に気温が高くなると発汗が上手くいかず熱中症のリスクが高まります。

熱中症にならないためには①衣服を工夫してゆったりとした通気性のよいものを選びましょう②日差しを避けて日傘や帽子で直射日光を避けましょう③こまめな水分補給で意識的に水分摂取しましょう。④暑い日には頑張すぎないようにしましょう⑤十分な睡眠をとりましょう。

普段ご家族を介護されている介護者の方、地域の高齢者や介護を必要とされる人のために頑張っている方、熱中症に気をつけながら一緒に暑さを乗り切りたいですね。

今後もより良いサービス提供・支援ができるよう取り組んでいきます。



ホームページも  
ご覧ください

