

訪問看護ステーションソレイユ便り



2月の暦に立春とありますが、寒波到来で寒さが続く日々です。
暖かい春の訪れを待ちながら、インフルエンザやコロナウィルス感染症予防に努めながら、在宅生活を過ごしていただけるよう支援させていただきます。

2月 空き状況 水曜日 9:00～ 言語聴覚士枠のみ

1月に入り、医療機関やケアマネジャー様からご新規依頼を頂いており、誠にありがとうございます。現在、十分に訪問枠をご用意できない状況です。

恐れ入りますが、訪問看護、リハビリのご依頼につきましては、お電話にてご相談いただければと思います。

電話番号 0562-45-1171 営業時間 9時～17時

担当者 看護 内田、田野、北河 リハビリ 稲垣、坪井

トピックス

冬場は、季節柄乾燥しがちで、暖房の使用でより進むことがあります。室内に洗濯物を干したり、加湿器を使うなど乾燥対策を行いましょう。寒くなると水分摂取量が少なくなるので、隠れ脱水があるといわれます。水と熱湯を半量ずつで割ると、50～60℃の白湯を簡単に作ることができます。起床後に、白湯を摂ることで、お腹が温まり胃腸の動きが良くなります。

また、お薬を溶かす際の適温にもなります。

寒さ対策として、布団乾燥機を、就寝前の30分使用してお布団を温めたり、防寒具の使用では、首、手首、足首を覆うと保温効果が上がるといわれています。お試しください。



ホームページも
ご覧ください

